

# Lettre de Fondacio Belgique

LETTRE N°112 - DECEMBRE 2022



## Marchons ensemble

Nous sommes appelés à marcher ensemble et à prendre soin de notre «vivre ensemble» à la suite du Christ. Tous, nous traversons l'ombre et la lumière, les océans et les déserts. Que tous soient un" (Jn 17, 21)», a souligné le Pape lors de la rencontre pour le synode.

L'Avent est le temps où nous faisons le choix de faire une place en nous pour accueillir la Lumière. C'est une invitation à préparer la route, à faire silence pour être à l'écoute et entendre ce à quoi nous sommes réellement appelés comme homme et femme debout.

C'est un appel à préparer le chemin pour mieux entrer en relation, à veiller au bien-être de l'autre, à faire fleurir la justice et la paix, à être patient. Nous ne sommes pas abandonnés dans nos moments sombres et de désespoir car il y a toujours quelqu'un qui vient nous faire redécouvrir notre bleu du ciel! Nous sommes invités à être signe et témoins du monde nouveau, à participer, à prendre nos responsabilités dans nos engagements de mission.

Nous sommes appelés à nous laisser guider sur ce chemin de rencontre avec l'autre pour réaliser nos rêves profonds d'un monde plus humain et plus juste. Près de nous et malgré les guerres, des signes d'espérance dans la solidarité sont présents. De nouvelles étoiles s'allument, signes de relation, signes de Vie. Il est avec nous!

Nous sommes également appelés à faire confiance, à nous laisser bousculer en jetant nos filets de l'autre côté de la barque pour abandonner nos «petits comforts». Une belle occasion à saisir pour oser «être soi» «être avec» et «être pour» à l'école du Christ, dans ce chemin que nous propose Fondacio. Osons partir comme des pèlerins à la rencontre de la foi en la vie et en Celui qui ne cesse de la susciter en nous.

Belle montée intérieure vers Noël avec amour, tendresse et bienveillance pour le monde et à l'écoute de l'Esprit!

Christine Detollenaere



ACTION  
SOLIDAIRE



FORMATION



RESSOURCEMENT  
SPIRITUEL



SENS ET  
CHOIX DE VIE



VIE  
RELATIONNELLE



ART ET  
BEAUTÉ



ÉCOLOGIE  
INTÉGRALE

# Mes heures étoilées

par le Père Sébastien Falque

Extrait d'une intervention faite le 26 septembre 2022 à la journée des seniors de Fondacio

## Qu'est ce qu'une heure étoilée?

J'appelle heures étoilées, **les grands moments de lumière qui ont jalonné ma vie**. Moments heureux où subitement s'est éclairée **ma véritable identité** et où je continue à puiser **l'énergie pour tracer mon chemin**.

## En voici deux

### J'ai 45 ans

Je vis alors un moment très douloureux de ma vie. **Je doute de moi, me sens très pauvre et cela fait mal à mon amour-propre**.

Au cours d'une session spirituelle, je prends un temps de marche en solitude pour essayer d'accepter mon extrême pauvreté. Subitement, une onde de paix m'enveloppe tout entier et une évidence intérieure me fait dire **«Je suis»**.

Plus je me redis ces deux mots, plus je sens en moi **une sérénité immense qui triomphe de toutes mes peurs et de toutes mes angoisses**. Je vis une plénitude jamais ressentie, rien qu'en disant intérieurement «je suis». A mes yeux, c'est même **la plus grande expérience spirituelle de ma vie**. Etrangement, je ne pense pas à Dieu. Je vis la joie d'être "au-delà du faire et du paraître, hors des plaisirs et des souffrances, des désirs et des projets, des soucis et des angoisses", comme le dit Marcel Légaut dans une prière. Cependant une très fine intuition m'inspire que cette plénitude ne peut être que le fait de **quelqu'un qui croit en moi et qui m'aime**.

### C'est ce que j'expérimente huit mois plus tard.

Je suis en train de préparer une homélie et je lis le livre de Job. En arrivant au verset où Job dit : «je sais moi, que mon Défenseur est vivant, que Lui, le dernier, il se lèvera, il me dressera près de lui et, de ma chair, je verrai Dieu » (Job 19, 25), je suis frappé par une question intérieure : **« Et toi Sébastien, que dis-tu ?»**. Sur le champ m'est venue cette merveilleuse définition de Dieu qui, pour moi, est un sommet de ma foi : **«Dieu, abîme de bonté sur lequel je repose»**. Je ne peux changer aucun mot de cette définition. Ils me furent donnés.

### Et Jésus ?

Jésus aussi a vécu ses heures étoilées. L'une d'entre elles se situe lors de son baptême. Quand il remonte de l'eau, une voix venue des cieux lui dit : **«Tu es mon Fils bien-aimé ; tu as toute ma faveur»** (Luc 3, 22). Suite à cette heure étoilée, il part au désert et découvre son chemin. **Il fait l'expérience d'un Dieu Père qui a un cœur de Mère**. Cet amour, Jésus découvre qu'il l'a et le vit lui aussi. Il devient alors un prédicateur itinérant pour partager son expérience.

Dieu ne se révèle pas à Jésus comme un mystère insondable, mais comme **un Père aimant, intime et proche**. Jésus, homme de prière, vit en contact constant avec son Père. Il expérimente une volonté différente de la sienne, mais qu'il aime suivre plus que tout. Il fait sienne la joie de son Père. C'est poussé par cet amour que Jésus abordera sa passion : «Père ! Tout t'est possible, éloigne de moi cette coupe ; cependant, non pas ce que je veux, mais ce que tu veux !» (Marc 14, 36).

## Message pour tous

Nous avons tous nos heures étoilées, **moments lumineux où nous sentons notre axe de vie se construire et se déployer**. Elles restent imprimées en nous pour toujours, même si on les oublie. Elles ouvrent à la profondeur de la vie humaine. Parce qu'elles ont une logique interne, il est bon de les relire et de les méditer afin de **prendre conscience que nous existons et pour qui nous vivons**. Là est la grandeur d'un homme.



Basé sur les notes prises par Béatrice Hertoghe



## Art et beauté S'éveiller à l'art poétique Orval 7-9 juin 2022

Notre communauté Art et Beauté avait jusqu'ici peu abordé l'art de l'écriture et en particulier l'art de l'écriture poétique. Partis avec quelques invités à Orval pour «respirer notre vie». nous avons vécu pendant deux jours et demi au rythme monastique.

Temps de paix, de solitude, de prière avec les moines et puis bien sûr des temps d'écoute et de partages entre nous.

Nous avons eu le bonheur de plusieurs moments privilégiés avec le poète/moine frère Bernard Samain. Frère Bernard nous a expliqué que dans la poésie, contrairement à la prose, on laisse du blanc entre les mots, entre les lignes. Il nous a fait goûter en particulier à la poésie de Guillevic.

« Le silence  
Est le seul bruit  
Qui te ramène à toi  
Et qui te dilate »

« Ecoute en toi le merle  
Comme il t'habite  
Regarde-toi par lui  
T'étendre sur la plaine »

« Arrête  
Repose-toi  
Nourris-toi du ciel  
Autant qu'il te le demande »



Dieu est présent, même s'il n'est pas nommé. Un temps de grâce pour notre groupe ! Nous nous sommes quitté ressourcés. Et heureux d'avoir pu visiter la magnifique exposition de Rolf Dall 'Verrières, lumière du monde' dans les caves de l'abbaye

## Sessions pour cadres et dirigeants et pour jeunes pro Novembre et Décembre 2022



Le même lieu de l'abbaye d'Orval a accueilli en novembre un week-end pour cadres et dirigeants. La trentaine de participants à cette session ont pu réfléchir et partager sur leur désir d'unifier une vie tiraillée entre les pressions a priori contradictoires du monde de l'entreprise. Dans ses relations avec les autres et avec soi-même, comment être à la fois exigeant, sans tomber dans la dureté, et bienveillant, sans devenir complaisant ?

Ne faut-il pas voir dans ce tiraillement entre bienveillance et exigence une invitation à l'amour ? Les participants y ont été appelés par la sincérité des partages et la richesse des témoignages de deux moines et d'intervenants extérieurs par vidéo.

L'abbaye a été une vraie source d'inspiration par tout ce qu'elle porte en elle : beauté de la nature, qualité du silence, grandeur du site, mais surtout présence de l'Esprit qui, au cours des siècles, n'a cessé de souffler en ce lieu, y attirant tant de personnes à la recherche du divin.

### Quelques réflexions de clôture des participants

« Bienveillance et exigence : il s'agit d'un appel pour tous les domaines de notre vie.

« La bienveillance crée l'exigence comme la juste parole crée la solution.

« Pour laisser la place à l'autre, il faut être désintéressé ; il faut être en alliance.

« Sentir que nous partageons les mêmes limites nous aide à les affronter.

« Orval, ce lieu qui a pu revivre par la foi porte en elle la trace de la résurrection.

**Quinze jours plus tard**, une même possibilité de vivre un temps de pause avec soi et avec les autres. a été offerte à un groupe de jeunes de 30 à 45 ans. Au cours d'un week-end spécialement conçu pour eux, qui s'est déroulée au Monastère des Bénédictines de Hurtebise (Saint-Hubert), ils ont pu réfléchir et partager sur le thème "**Oser la confiance**".

## Assemblée pastorale 17 septembre 2022

Nous avons vécu, lors de l'Assemblée Pastorale du 17 septembre, un beau moment de retrouvailles.

Nous y avons senti **la joie d'être ensemble et de pouvoir partager toutes les découvertes et expériences de notre temps de détente estivale.**

Au programme, partages sur deux grandes fleurs de l'été pour Fondacio, le camp des jeunes et la session couples et familles (voir les articles qui y sont consacrés dans cette lettre). Nous avons exprimé notre bonheur d'avoir pu reprendre ces activités d'été après la longue période de covid et **notre gratitude pour tout ce que les participants à ces deux sessions nous ont offert à travers leurs partages et leurs émotions.**

Catherine de Menten nous a donné un bel enseignement, inspiré du livre de méditations sur l'Esprit Saint de Bernard Bastian: **"Eprouwer sa présence, Libérer sa puissance"**. Nous avons pu ainsi mieux comprendre cette phrase reçue par le Conseil Belgique dans la prière. **"Nul ne peut connaître ce qui est en Dieu (ses pensées, ses desseins), si ce n'est l'Esprit de Dieu. Or, nous avons reçu, non l'esprit du monde, mais l'Esprit même qui vient de Dieu afin de pouvoir comprendre ce que Dieu, par amour, a fait pour nous et de pouvoir apprécier les dons qu'il nous a offerts dans sa grâce"**.

Durant l'après-midi, nous avons partagé sur la manière de vivre notre « **mission de solidarité** », pour nous-mêmes et en Fondacio. Sommes-nous appelés à lancer un projet propre à Fondacio Belgique, à développer des partenariats ou bien à ouvrir, à nos membres déjà très actifs dans des actions solidaires, un espace où ils peuvent partager leur expérience et inviter d'autres à les rejoindre. Nous **sommes conviés à un discernement sur ces questions.**



## Session C&F S'aimer et construire son couple 19-24 juillet 2022 Durbuy



La session C&F sur le **thème des 4 saisons.**

**Un moment hors du temps, qui nous a transportés, bouleversés, appelés, enracinés, envoyés !**

Nous avons tous vécu, personnes au service, animés et animateurs, un véritable chemin de croissance humaine et spirituelle!

Nous avons pu relire notre parcours de couple à la lumière des 4 saisons et à travers les différents thèmes de chaque jour...Quel cadeau!!!

Les enfants ont été entourés par une équipe d'animateurs hors pair et intergénérationnelle. Chaque jour, à notre plus grand bonheur, ils nous dévoilaient quelques pépites de leurs activités comme la magnifique mise en scène du récit d'Abraham.



Une véritable fraternité nous a animée...**Cette session avait un bon goût d'humanité et d'éternité.** Nous sommes repartis remplis d'espérance, de joie profonde, de nouvelles forces, d'alliance renouvelée et de pas d'audace à poser. Rendons grâce au Seigneur et à l'Esprit Saint qui nous ont guidés tout au long de cette belle aventure.

*Se transformer pour construire un monde plus humain et plus juste*

**Camp 14-18 ans**  
**Oser la Vie**  
**02-08 juillet 2022**  
**Farnières**

**Le camp « En Route »** pour les 14-18 ans a eu lieu cette année à Farnières (province du Luxembourg) sous un beau soleil d'été avec une équipe d'animateurs pleine d'énergie et de vie.

74 jeunes ont vécu au rythme des journées à thème, des temps de frat, des grands jeux, des temps persos, des ateliers, des moments fun, des témoignages et intervenants ainsi que des temps de célébration et de prières ... avec en trame de fond, ce que porte Fondacio : être soi, être avec, être pour dans l'amitié et la rencontre avec le Christ. **Nous y avons vécu de manière toute particulière notre charisme de bienveillance.**

Voici quelques messages reçus des parents des jeunes après ce camp :

“ Notre fille est revenue confiante et heureuse, merci pour tout !

“ Je voulais vous remercier pour le magnifique camp : notre fils est rentré heureux, la tête et le cœur remplis d'amitié, de partages, de bienveillance ! Il était parti sans grand enthousiasme, ne connaissant pas Fondacio mais il y a retrouvé des amis (et s'en est fait), a beaucoup aimé chaque journée, les activités, les partages dans les frats et l'ambiance générale dans un esprit "sans jugement" (m'a-t-il dit). Bref, j'ai retrouvé un jeune ado en super forme, il reviendra, c'est certain !

“ Un immense merci à vous et tout le team des organisateurs. C'était juste MAGNIFIQUE comme expérience pour notre fille. Merci !



1250 jeunes (billetterie sold out), se sont retrouvés à l'Abbaye de Maredsous pour vivre le **"Festival JMJ Belgium"**.

Au programme: concerts, ateliers, Cathobel Cup (tournoi de foot interdiocésain), adoration, eucharisties, rencontres...

A cette occasion, Fondacio était présent et nous avons animé un atelier "qui disait un peu de nous": atelier "vice versa" sur les émotions et les besoins qui a rencontré un succès inattendu. Quatre jeunes de Fondacio (animateurs 12-14) étaient présents et ont vécu cet événement dans la joie et l'enthousiasme.

En Route vers les JMJ de Lisbonne qui auront lieu du 1er au 6 août 2023? Plusieurs jeunes de Fondacio sont déjà partants!

**Festival JMJ Belgium**  
**22-23 octobre**  
**Maredsous**



**NEW!** Nouveau site Internet de Fondacio  
A consulter en tout lieu et en tout temps

Le lancement du nouveau site Internet de Fondacio, c'est un peu notre fête à tous. Par-delà la réalisation technique, c'est d'abord **un moyen puissant pour partager notre vision de l'homme, pour faire connaître notre spiritualité, pour témoigner de la foi qui nous anime.**

C'est aussi **une belle vitrine** qui nous permet de célébrer nos réalisations et, plus encore, d'annoncer nos nouvelles activités. Tout cela n'existerait pas sans votre implication et votre enthousiasme. Nous vous en remercions, car **c'est grâce à vous que Fondacio reste vivant.**

Pour porter leurs fruits, vos efforts doivent être relayés par **une bonne communication** et celle-ci, de nos jours, passe nécessairement par **un site Internet attractif.**

**Allez « surfer » sur le nouveau site de Fondacio.** C'est notre site, c'est votre site. Nous avons cherché à le rendre mieux structuré, plus coloré, plus dynamique avec davantage de photos et de vidéos. Mieux harmonisé aussi avec la charte graphique retenue par Fondacio international afin de renforcer notre sentiment d'appartenance à la grande famille de Fondacio à travers le monde.

Notre nouveau site est structuré en **6 rubriques** que vous pourrez découvrir de deux manières. Soit en déroulant de haut en bas l'écran de la page d'accueil. Soit en glissant de gauche à droite sur les six onglets du haut de cette page d'accueil. Les deux premiers onglets offrent une présentation générale de nos activités par publics, puis par thèmes. Le troisième fait connaître Fondacio dans sa vocation, sa spiritualité et son organisation. L'onglet suivant détaille nos prochaines activités en permettant directement de s'y inscrire. Un cinquième onglet met en exergue des actualités concernant Fondacio, qu'il s'agisse d'évènements où notre mouvement s'implique ou de publications qui parlent de Fondacio. Le dernier onglet permet de nous contacter.

Mais notre site n'est pas à admirer comme un beau tableau pendu dans son cadre. Il devra en permanence s'actualiser, s'adapter, interpeller. En bref, il devra être vivant, comme Fondacio. N'hésitez donc pas à nous permettre de l'améliorer par vos remarques et suggestions. Et bien sûr à le compléter en se faisant l'écho de vos nouvelles activités et initiatives au sein de Fondacio.



**Journée Formation  
25-26 novembre 2022  
Maison de Fondacio**

Ces deux journées de Formation, préparées par le Cercle Croissance Humaine et Spirituelle, ont réuni une vingtaine de responsables et de membres de Fondacio pour une formation en 4 modules : Prière personnelle et communautaire, Histoire de Fondacio, Notre ADN, Discernement.



Le vendredi après-midi, nous avons appris à **vivre et guider une réunion de prière communautaire** en expérimentant que nous ne pouvons y parvenir qu'en ancrant aussi et d'abord notre prière personnelle.

En soirée, nous avons visionné un film qui retrace **l'histoire de Fondacio depuis ses débuts en 1974 à Poitiers jusqu'en 2012.** A travers les moments de grandes fécondités mais aussi des crises majeures que nous avons traversées, l'Esprit Saint n'a cessé de veiller sur nous.

La journée du samedi a été consacrée à deux grands thèmes. En matinée, nous nous sommes penchés sur **notre ADN** : Être Soi, Être Avec, Être Pour, En amitié avec le Christ. Cet ADN, nous le connaissons, ou croyons le connaître. Mais comment pouvons-nous vraiment l'incarner dans notre vie et en Fondacio.

Dans l'après-midi, nous avons passé en revue ce qui constitue **les 5 étapes d'un discernement** basé sur la pédagogie des Jésuites. Ce bel outil nous aidera à faire des choix dans le diverses décisions que nous avons à prendre.

## International Préparation du Congrès de Fondacio Togo du 30 avril au 5 mai 2023

Le thème de ce 6ème Congrès, qui aura lieu à Sichem au Togo est :

**"Ensemble construisons un futur désirable".**

En jalonnant le parcours de Fondacio, tout Congrès invite à se pencher à la fois sur les réalisations du passé et sur les priorités pour l'avenir. L'objectif du travail sur le bilan est d'identifier les avancées significatives par rapport aux priorités du Congrès précédent, spiritualité, jeunesse, écologie intégrale, gouvernance et communication.

Chaque pays a été invité à revoir ses actions récentes à la lumière de ces priorités. Fondacio Belgique a épinglé 5 réussites marquantes :

↳ nouvelle structure de gouvernance par la mise en place d'un mode d'organisation décentralisée avec un quatuor agissant en co-responsabilité, structure qui sera généralisée à l'ensemble de Fondacio au niveau mondial;

accent sur la jeunesse illustré par une double réalisation :

- ↳ extension des sessions pour cadres et dirigeants aux jeunes pros de 30 à 45 ans ;
- ↳ nouveau mode d'appel des animateurs jeunes (plus transparent, cohérent et objectif) qui permet à chaque jeune qui le souhaite de se proposer à l'animation;

↳ approfondissement et diffusion, par le groupe « Vivre plus de l'Esprit », de notre dimension charismatique, qui s'est traduit par de nombreuses demandes d'effusions de l'Esprit au sein de nos Communautés de seniors ;

↳ renouvellement de notre mode de communication, toujours en cours, qui s'est marqué par un nouveau site Internet et la réalisation de messages de diffusion plus percutants et plus ciblés.

Le murissement des orientations pour la prochaine mandature sera organisé fin 2022 et début 2023. Outre un travail de synthèse sur 3 grands textes constitutifs portant sur la spiritualité, la gouvernance et la gestion économique de Fondacio, cette phase préparatoire permettra d'approfondir 3 grandes orientations dégagées pour l'Europe, lors du précongrès qui a réuni les délégués de notre continent à Versailles fin mai 2022 (voir lettre précédente), à savoir :

- comment mettre Fondacio au cœur des enjeux du monde, dans une démarche d'aller vers plutôt que de faire venir;
- comment faire différemment pour mettre la priorité à la jeunesse et aux nouvelles générations de responsables ;
- comment, dans la dimension Europe de Fondacio, développer un élan missionnaire pour aller notamment vers les pauvres et les périphéries.

La Belgique sera représentée au Congrès par six délégués, Anne-Françoise Becquart, Kathleen Deckmyn, Christine et Dominique De Tollenaere, Pierre Laloux et Thierry Timmermans auxquels se joindront deux invités, Germaine Van Rysselberghe et une représentante des jeunes, Catherine Craenen.

Que le seigneur nous accompagne dans nos préparatifs pour cette rencontre internationale 2023 qui sera un nouveau tournant pour Fondacio.

Mission du Congrès :

- Ecouter les voix nouvelles que l'Esprit-Saint veut nous ouvrir dans la ligne du charisme de Fondacio
- Favoriser l'unité au niveau mondial
- Adopter les grandes orientations de la vie de Fondacio pour les années à venir
- Élire le Président de Fondacio et son conseil
- Ratifier les textes fondamentaux de référence de Fondacio

Précongrès Versailles mai 2022



# CARNET DE FAMILLE

## Naissance

Le 25 août 2022, Noélie chez Myriam et Gus Morel, anciens animateurs jeunes de Fondacio

## Mariage

Le 22 juillet 2022, Mathieu & Sarah Deckmyn, fille de Kathleen Deckmyn, membre du conseil Belgique

Le 1er octobre 2022, Alexis de Laminne & Pascale van Oldeneel, fille de Charles, membre des seniors du Brabant Wallon

## Passages en Dieu

Le 27 août 2022, Monique Mols, membre de la communauté des seniors du Brabant Wallon

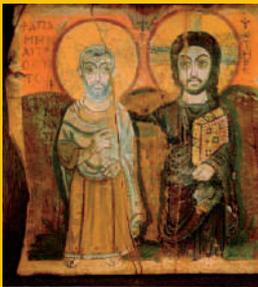
Le 30 août 2022, Nadine de Schaetzen, membre de la communauté des seniors de Liège

Le 24 octobre 2022, Nadine de Neuville, maman de Cécile le Roux ancienne membre des fraternités

Le 31 octobre 2022, Paul Rixen, frère de Rita et beau-frère de Pierre Laloux, membres des fraternités couples

Merci pour tout ce que vous avez et allez semer chaque jour.

Nos pensées et nos prières vous accompagnent ainsi que vos proches.



## Prière

Nous te bénissons, Père, Créateur de toute vie,  
Source de tout ce qui est beau, bon, et vrai.

Tu aimes tant le monde, que tu nous donnes chaque jour  
Ton Fils unique, Jésus-Christ !

Par Lui, tu redonnes à chacun sa véritable humanité, son vrai visage.

Avec Lui, tu nous appelles à construire ce monde selon ton amour.

En Lui, tu nous montres le chemin, la vérité et la vie.

Nous te bénissons, Jésus-Christ, Seigneur et Sauveur,  
Visage du Père, visage de l'Homme.

Mets-en nos cœurs le désir de te suivre,

Le pardon qui restaure, l'espérance que donne ta résurrection.

Fais de nous, des témoins de ta lumière.

Nous te bénissons, Esprit Saint, qui fais toutes choses nouvelles !

Tu souffles dans nos cœurs des paroles et des gestes d'amour.

Rends-nous dociles et fidèles à ta voix sur nos routes humaines.

Viens faire de nous des fils et filles de Dieu et des frères et soeurs,

Des artisans de paix et de justice, heureux de servir.

Bénis Seigneur notre communauté Fondacio

Amen

Notre mouvement ne reçoit aucun subside. Fondacio ne vit et ne peut déployer ses activités que grâce à votre générosité. **Un immense merci!**

Fondacio Belgique asbl - Rue des Mimosas, 64 - 1030 Bruxelles - 02 241 33 57 - [belgium@fondacio.be](mailto:belgium@fondacio.be) - [www.fondacio.be](http://www.fondacio.be)

Responsables de la communication : Becquart Anne-Françoise, Timmermans Thierry et Detollenaere Christine

Compte de Fondacio: BE16 3100 6848 0874

Pour tout don, exonération fiscale possible à partir de 40€ par Caritas Secours Francophone

Compte IBAN BE14 3100 7989 8683 avec la mention "732117 FONDACIO", en MAJUSCULES