



Fondacio  
est un mouvement chrétien  
ouvert à toute personne  
en recherche de sens,  
de relations authentiques et  
d'engagement dans la société  
pour devenir acteur  
d'un monde  
plus humain et plus juste.

Fondacio est présent  
dans plus de 20 pays.  
Actif auprès des  
*Jeunes, Couples & Familles,  
Seniors, Dirigeants, Artistes et  
Personnes Démunies.*  
Fondacio est ouvert  
à toutes et à tous.

 PLUS D'INFOS

[WWW.FONDACIO.BE](http://WWW.FONDACIO.BE)



Chrétiens pour le monde



DU 31 MARS AU  
3 AVRIL 2025

SESSION

RE-TRAITER MA VIE

55 ANS

60 ANS

70 ANS  
ET PLUS

VERS UNE NOUVELLE ÉTAPE

Seul(e) ou en couple  
4 jours de ressourcement et  
de détente

“ C'EST LE TEMPS  
DE L'AUTRE TEMPS ”

## Particularité

Chacun.e est invité.e à cette session, croyant.e ou non, pratiquant.e ou non, quel que soit son état de vie, dans le respect des consciences.

Cette session se consacre à une approche globale de la personne y compris dans sa dimension spirituelle.

Pour autant, nos animations ne sont pas fondées sur une approche confessionnelle de l'existence.

Il ne s'agit pas d'une retraite.

## Pour qui ?

J'ai 55, 60, 70 ans ou plus,  
je suis à la retraite,  
je vais la vivre,  
ou mon conjoint prend sa retraite.

## De quoi s'agit-il ?

A partir de réflexions personnelles, de partages en petits groupes, de témoignages, d'enseignements, d'ateliers de réflexion ou de détente, de silence, de convivialité...cette session est l'occasion de réfléchir aux sens à donner aux années qui viennent : favoriser la liberté et la disponibilité.



## INFORMATIONS PRATIQUES

### PUBLIC

Retraité.e, futur.e retraité.e,  
seul.e ou en couple



### DATE - HORAIRES

Du lundi 31 mars à 9h  
au jeudi 3 avril 2025 à 17h

### LOGEMENT

Sur place ou à domicile

### LIEU

Maison N.-D. du Chant d'Oiseau  
Avenue des Fransicains, 3  
1150 Bruxelles

### INSCRIPTION ET PRIX

Sur le site : [www.fondacio.be](http://www.fondacio.be)

### CONTACT SESSION

[rmv-inscription@fondacio.be](mailto:rmv-inscription@fondacio.be)

### AUSSI EN FRANCE

Fondacio France organise la même session à d'autres moments. Surfez sur le site [www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr)

