



Fondacio
est un mouvement chrétien
ouvert à toute personne
en recherche de sens,
de relations authentiques et
d'engagement dans la société
pour devenir acteur
d'un monde
plus humain et plus juste.

Fondacio est présent
dans plus de 20 pays.
Actif auprès des
*Jeunes, Couples & Familles,
Seniors, Dirigeants, Artistes et
Personnes Démunies.*
Fondacio est ouvert
à toutes et à tous.

 **PLUS D'INFOS**

WWW.FONDACIO.BE



Chrétiens pour le monde



**DU 31 MARS AU
3 AVRIL 2025**

SESSION

RE-TRAITER MA VIE

55 ANS

60 ANS

**70 ANS
ET PLUS**

VERS UNE NOUVELLE ÉTAPE

**Seul(e) ou en couple
4 jours de ressourcement et
de détente**

**“ C'EST LE TEMPS
DE L'AUTRE TEMPS ”**

Particularité

Chacun.e est invité.e à cette session, croyant.e ou non, pratiquant.e ou non, quel que soit son état de vie, dans le respect des consciences.

Cette session se consacre à une approche globale de la personne y compris dans sa dimension spirituelle.

Pour autant, nos animations ne sont pas fondées sur une approche confessionnelle de l'existence.

Il ne s'agit pas d'une retraite.

Pour qui ?

J'ai 55, 60, 70 ans ou plus,
je suis à la retraite,
je vais la vivre,
ou mon conjoint prend sa retraite.

De quoi s'agit-il ?

A partir de réflexions personnelles, de partages en petits groupes, de témoignages, d'enseignements, d'ateliers de réflexion ou de détente, de silence, de convivialité...cette session est l'occasion de réfléchir aux sens à donner aux années qui viennent : favoriser la liberté et la disponibilité.

INFORMATIONS PRATIQUES

PUBLIC

Retraité.e, futur.e retraité.e,
seul.e ou en couple



DATE - HORAIRES

Du lundi 31 mars à 9h
au jeudi 3 avril 2025 à 17h

LOGEMENT

Sur place ou à domicile

LIEU

Maison N.-D. du Chant d'Oiseau
Avenue des Franciscains, 3
1150 Bruxelles

INSCRIPTION ET PRIX

Sur le site : www.fondacio.be

CONTACT SESSION

rmv-inscription@fondacio.be

AUSSI EN FRANCE

Fondacio France organise la même session à d'autres moments. Surfez sur le site www.fondacio.fr

