

Lettre de Fondacio Belgique

LETTRE N°119 - JUIN 2026



ACCOUCHER DE NOS MONDES INTÉRIEURS

Tout change, en permanence : le corps, les émotions, les relations, les saisons.

Pourtant, notre esprit aspire souvent à la stabilité, et résiste à l'imprévu. Cette résistance crée de la tension, de l'inquiétude, parfois même de la peur. La pleine conscience nous invite à reconnaître la nature changeante du monde, non comme une menace, mais comme une expression du vivant. Apprendre à accueillir, c'est retrouver la liberté d'agir sans se battre contre ce qui est.

Accueillir le changement ne signifie pas tout subir. C'est reconnaître ce qui est présent pour agir à partir d'un lieu plus calme et plus clair. On découvre que le changement peut devenir un mouvement naturel de transformation, plutôt qu'une contrainte.

Fermer les yeux, respirer, sentir ce qui bouge à l'intérieur : agitation, peur, curiosité...

Ces sensations deviennent des alliées. En les observant sans jugement, on découvre que la résistance n'est pas dans les événements, mais dans la manière de les vivre.

"Accoucher de nos mondes intérieurs" est un processus de création. Pour donner vie à nos idées, émotions ou projets, nous pouvons nous tourner vers l'écriture, les ateliers créatifs, ou l'expression artistique pour extérioriser cette richesse intérieure.

Josué 23-14 nous dit : « Moi, je m'en vais aujourd'hui par le chemin de tout le monde. Vous, vous reconnaissez, de tout votre cœur et de toute votre âme, qu'aucun des engagements pris par le Seigneur votre Dieu en votre faveur n'est resté sans effet ».

Et si nous nous accordions un temps pour nourrir notre foi ? Un temps pour approfondir notre vie spirituelle, nous former, nous ressourcer et nous laisser renouveler, afin de repartir avec un regard neuf sur notre vie, nos relations et notre place dans le monde.

C'est exactement ce que propose le Festival Ressources du 30 octobre au 1^{er} novembre au Tiers-Lieu de l'Esivière à Angers. Ce Festival s'adresse à celles et ceux qui ont soif d'une formation chrétienne solide et vivante, d'une foi qui se relie à la vie concrète, d'un engagement qui prend sens, et d'une joie qui se partage.

Bon temps de vacances reposantes et ressourçantes.

Dominique Detollenaere

Coresponsable de Fondacio Belgique



ACTION
SOLIDAIRE



FORMATION



RESSOURCEMENT
SPIRITUEL



SENS ET
CHOIX DE VIE



VIE
RELATIONNELLE



ART ET
BEAUTÉ



ÉCOLOGIE
INTÉGRALE

Se former ? Oui mais à quoi, pourquoi, et comment ?

Edgar Morin, un des grands esprits de notre temps, philosophe et sociologue, vient de mourir à 104 ans.

On lui avait demandé: « Quelle est votre plus grande espérance ? » Et il avait répondu : « Que l'humanité trouve une nouvelle voie... Le temps est venu de changer de civilisation. Changer de civilisation, c'est changer de regard sur ce qui est essentiel... »

Lors de la conférence inaugurale prononcée au Congrès mondial pour la pensée complexe, à l'UNESCO, le 8 décembre 2016, il avait dit ceci :

« On n'enseigne nulle part ce que nous sommes, nous, êtres humains. C'est un énorme trou noir dans nos systèmes éducatifs. L'unité complexe de la nature humaine a été désintégrée dans l'enseignement à travers différentes disciplines. Enseigner la complexité, c'est notamment restaurer l'unité de la nature humaine de façon à ce que chacun, où qu'il soit, prenne connaissance et conscience à la fois de son identité complexe et de son identité commune avec tous les autres humains».

Edgar Morin se définissait comme « incroyant radical ». Pourtant, son désir « d'enseigner ce que nous sommes, nous êtres humains, pour prendre conscience et connaissance de notre réalité complexe » est en résonance avec l'objectif de Fondacio.

Cet objectif est de permettre à chacun de devenir plus authentiquement humains, à la suite du Christ Jésus. Devenir plus humains, c'est ce que nous recherchons à Fondacio dans nos frat, nos rencontres et nos camps, nos vies communautaires, nos services, nos relations de couples et nos relations amicales, le don de notre temps ou de notre argent. Si cette recherche peut se faire spontanément, dans la vie courante, il vaut parfois la peine d'y réfléchir de manière plus structurée, lors de formations qui nous permettent de prendre du recul, de faire un bilan, de nous équiper d'outils pour développer l'une ou l'autre facette de notre humanité ou de notre vie spirituelle, pour pouvoir progresser.

Nous sommes des êtres inaccomplis lorsque nous naissons, et notre vie, donnée gratuitement, prend du sens lorsque nous travaillons dans notre vie à ce grand chantier qui est de devenir plus humain, et de parfaire librement l'œuvre de Dieu, qui est à la fois magnifique et inachevée.

La formation vise à aider ceux qui y consacrent un peu de leur temps à mieux se comprendre, à rencontrer l'autre de manière plus ajustée, à mieux s'investir dans leur mission. Aider à devenir plus humain, à la suite de cet homme pleinement accompli qu'est le Christ Jésus. Ne retrouve-t-on pas ici l'ADN de Fondacio ?

La formation est déjà présente aujourd'hui à Fondacio dans nos rencontres et événements, et dans nos temps forts. Il faut qu'elle redevienne plus visible et s'actualise pour les « temps faibles » du quotidien, au travers d'outils nous permettant d'avancer dans la vie courante.

Cet automne, Fondacio proposera ainsi une journée ayant pour thème « Poser mes priorités d'année avec un plan de formation personnelle ». La date en sera communiquée ultérieurement. Chaque participant sera invité à se fixer l'un ou l'autre objectif qu'il veut mettre en avant dans l'année qui vient, et de dégager deux ou trois moyens pour y parvenir.

Fondacio Belgique souhaite plus globalement relancer la formation. Qui est prêt à faire partie d'un « cercle formation » pour donner de l'impulsion aux formations que Fondacio veut proposer, initier, suggérer à ses membres ? Si cela vous intéresse, merci d'en parler à un des membres du conseil Belgique.

Il est également proposé à tous ceux qui le peuvent de participer au festival Ressources qui aura lieu à Angers (France) du vendredi 30 octobre dès 9 heures au dimanche 1er novembre 16 heures. **Plus d'infos sur esviere-fondacio.fr.**

Quelle que soit votre étape de foi, dans une ambiance conviviale et joyeuse, venez vous ressourcer et vous former.

[Yves et le Conseil Belgique](#)



NOS ÉVÉNEMENTS EN QUELQUES MOTS ET EN IMAGES

FÉVRIER

PAUSE-TOI !

OXYGÈNE TA VIE !

Ils ont été une quarantaine à s'être retrouvés afin de faire une pause dans une vie bien remplie.

Soucieux de reprendre souffle en relâchant les contraintes et les encombrements des « il faut », « je dois ». Désireux de s'oxygéner en retouchant à leurs vrais besoins et à ce qui les ressource



L'aide d'intervenants extérieurs a permis aux participants, dans une première étape, de mieux décrypter leurs émotions et leurs besoins pour reprendre les rênes de leur vie. Dans une seconde étape, ils ont regardé ce qu'ils pouvaient mettre en place en vue de sortir de ce qui les asphyxie pour, à l'image de la bougie, non seulement continuer à respirer, mais aussi rayonner.

Les chants ont permis de plonger dans la session. Les témoignages ont fait écho à des expériences individuelles, ferments de temps de réflexions personnelles et de partages en profondeur



Quelques remontées à l'issue de cette session :

“ Une belle respiration ! Partage de belles énergies contagieuses. Rencontres profondes.

“ Les intervenants m'ont vraiment appris des choses et donné des pistes.

“ J'ai pu prendre du recul sur mes besoins et mes émotions. Cela va m'aider.

“ Beaucoup de clés reçues et de beaux moments de vie.

MARS

SOIRÉE GÉNÉRATIONS FONDACIO

ACCEPTER MES PEURS ET OSER LA CONFIANCE

Oui, mais comment ?



“ Vous connaissez sans doute les baby-boomers, la Génération X, Y, la Gen Z, les Digital Natives ou les papy-boomer ?

Et bien, vendredi 13 mars, nous avons eu la joie de vivre ensemble une rencontre « originale » rassemblant la « Génération Fondacio », la « Gen F » ?!

Mais qu'y vit-on ? Tout d'abord, une thématique qui transcende les âges et nous interpelle, quelle que soit la période de vie traversée : « Accepter ses peurs et oser la confiance, oui mais comment ? ».

Ensuite, une formatrice engagée et enthousiaste : Anne-Sophie; le désir de se mettre en mouvement, un moment d'introspection personnel suivi d'un partage par 2 dans la confiance et la bienveillance ; un temps de gratitude suivi du petit moment convivial qui caractérise aussi Fondacio... et tout est là pour vivre ensemble un moment d'exception!

Merci pour cette rencontre et vivement la prochaine !

Catherine

“ ...nous retenons deux messages enthousiasmants : Nos peurs sont comme des fantômes qui nous poursuivent. La meilleure chose à faire est de retourner vers le fantôme et, dans un face à face, dialoguer avec lui. Cette approche, proposée par Anne-Sophie Kersten, résonne avec une lecture des Évangiles dans laquelle Jésus nous invite à marcher sur les eaux de nos peurs avec confiance. Il n'y a plus qu'à !)

Isabelle et Philippe

MARS - AVRIL

A TOUT ÂGE, OSER LA VIE !

Un cycle de 4 mardis spécial seniors

4 journées pour réfléchir à comment vivre et bien vivre les années qui viennent, quel sens leur donner.

Se rappeler qu'à tout âge il y a un avenir, que c'est beau et bon de se regarder aujourd'hui pour envisager lucidement demain.

C'est une cinquantaine de seniors qui se sont ainsi retrouvés pour vivre ces 4 journées au Vicariat de Wavre et à la Maison Fondacio (pour les repas)

4 journées partagées en temps d'apports, de témoignages, de réflexions personnelles et de partages en petits groupes.

Chaque jour, un thème, un bouquet, des chants adaptés, un temps de détente à la reprise de l'après-midi et un temps de prière pour clôturer la journée.

Beaucoup de sourires, d'émotions diverses selon les thèmes, d'interpellations intérieures, de confiance en demain sont apparus et /ou se sont développés au fil des journées.

Des animateurs fatigués mais comblés, dans l'action de grâce de tout ce qu'ils ont reçu pour préparer ce cycle malgré le départ de Charles et de Guy et, durant le cycle, des retours faits par les participants et des suggestions positives. **Brigitte**

Et pour finir en beauté quelques retours écrits dans les évaluations :

“ En admiration dans le contenu, la pédagogie, la progression ..., devant le « travail » de préparation et d'animation impeccables. Je suis devenue « fan » Grand merci à vous !

“ Merci à vous tous pour cette belle préparation. Fort riche de tout point de vue. J'ai été surprise, c'est bon, on bouge

“ Bravo pour cette préparation de cette belle session et pour la réalisation. Journées bien équilibrées et variées

WEEK-ENDS JEUNES 14-18 ET 11-14 ANS

C'EST UNE BONNE HEURE POUR LE BONHEUR
pour les 14-18 ans

POURQUOI PAS ÉLARGIR TES HORIZONS ?
pour les 11-14 ans



Deux parenthèses uniques pour les jeunes !

Les programmes concoctés par des animateurs super motivés et engagés combinaient harmonieusement détente et moments de partages. Anciens ou nouveaux, la bienveillance et le respect ont permis à chaque jeune de trouver sa place, de se sentir accueilli comme il est et de repartir enrichi par les réflexions et les échanges en vérité et en profondeur, par de belles amitiés renforcées et créées...Qu'il est bon de souffler ensemble et de recharger ses batteries ! Quelques pépites :



“ J'ai trop hâte d'être au camp

“ Un we comme ça fait vraiment du bien

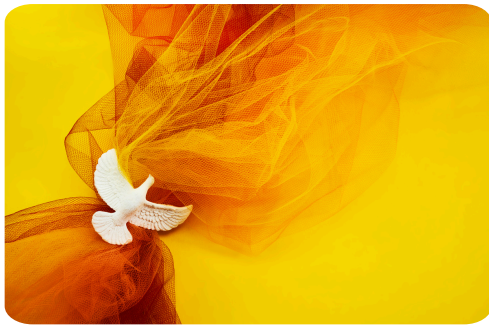
“ C'est tellement chouette de pouvoir parler sans avoir peur d'être jugé

“ C'est top de voir des pistes pour être plus heureux, plus joyeux



AVRIL - MAI

La cellule "Vie dans l'Esprit" a organisé deux rencontres à la maison de Fondacio.



Une première avant Pâques et une seconde avant la Pentecôte pour se préparer ensemble à vivre ces deux fêtes.

Des participants nous en donne un écho :

C'est une idée lumineuse d'avoir imaginé une rencontre avant le Triduum Pascal, pour entrer avec Jésus dans sa Passion avec le support du film « Des Hommes et des Dieux ». Dans la diversité des personnalités de ces moines, on a pu quelque part se reconnaître, "piocher" chez l'un ou l'autre les lourdeurs de nos pas à suivre Jésus, nos combats, nos résistances. Nous avons pu voir la beauté et la force de l'esprit de communauté, tellement nécessaire pour se soutenir les uns les autres. Cela a permis aux moines, à l'issue d'un discernement douloureux, de prendre une décision commune, inouïe, d'être fidèles à leurs engagements envers la population locale. De choisir, comme Jésus et avec Lui, de ne pas se dérober devant les menaces de mort. Une belle leçon du Vivre-Ensemble !

Après le film, nous avons eu l'occasion de partager en petits groupes à l'aide de questions proposées. Très bonne idée, on ne reste pas avec nos émotions et notre émerveillement. Après un petit verre très convivial au jardin, la messe a rassemblé le tout dans la prière et le recueillement. Un tout grand Merci pour cette initiative !

Martine Delcroix

Au travers d'images sobres et belles, ce film a su nous faire sentir les émotions de ces hommes partagés entre leur foi sereine et la peur très humaine. Dieu convie certains d'entre nous à nous dépasser totalement par amour pour Lui...Pour moi qui ne l'avais pas encore vu, ce film fut profondément émouvant...

François Crabbe

En préparation de la fête de Pentecôte, Fondacio nous a proposé une démarche d'approfondissement de notre foi en l'Esprit Saint.

Baignés dans les chants inspirants, animés par Pierre Laloux, Isabelle Pirlet a nourri nos connaissances sur deux sujets :

- La cinquantaine pascale, un temps particulier où Jésus ressuscité donne des signes de sa présence. Cette période nous invite à faire sienne la résurrection du Christ.
- Les différents dons de l'Esprit Saint peuvent être représentés dans le chandelier juif à sept branches : deux dons qui concernent l'action : la force et le conseil, deux dons qui concernent la relation aux autres : la crainte de Dieu, la piété filiale (la fraternité), deux dons qui concernent la perception des choses : l'intelligence et la connaissance ; et un don central qui est la somme de tous les autres ; la sagesse.

Nous avons fait ensuite une demande personnelle d'un don de l'Esprit aidés par toute l'assemblée qui a intercédé pour nous. Je me suis penchée sur le don de force, cette énergie que je vois diminuer et qui me demande de me recentrer sur les activités essentielles avec persévérance et sérénité. Je demande à l'Esprit d'augmenter ma foi, ma confiance en Lui. Nous avons terminé cette belle rencontre par notre assemblée de prière mensuelle. [Francine Spinette](#)

FRUITS DE NOTRE RECRUTEMENT



Comme nous vous l'avons annoncé dans notre Lettre de décembre, nous sommes entrés dans une phase de recrutement qui a duré plusieurs semaines. Une trentaine de candidats se sont proposés ! Après deux phases de sélection, 3 candidats ont été retenus pour la dernière étape. Nous les remercions chaleureusement pour l'intérêt qu'ils ont porté à notre mouvement et le temps qu'ils nous ont consacré.

Après un discernement qui n'a pas été facile, nous sommes heureux d'accueillir une nouvelle chargée de mission qui accompagnera la mission Jeunes et renforcera l'équipe Communication. Elle entrera en fonction le 1er septembre prochain.

ECHOS DE L'INTERNATIONAL

Le conseil international de Fondacio s'est réuni, pour la première fois en présentiel, à l'Esvière (Angers) du 20 au 25 janvier 2026. Ce fut une semaine fructueuse où nous avons abordé des sujets importants qui concernent la communauté dans son ensemble : l'évangélisation, la communication, le développement du leadership, le prochain congrès, les finances, la charte éthique. C'était aussi l'occasion de mieux se connaître et de vivre une vraie fraternité en 3 langues ! Nous nous sommes aussi rassemblés pour prier avec les habitants du site de l'Esvière et de l'IFF. Les membres du conseil sont, de gauche à droite sur la photo du haut : au second rang, Raul Troncoso (Chili), Kathleen Deckmyn (Belgique), Patrick Hereng (France), Dieudonné Tancoano (Burkina-Faso), Benoît Vignon (France), Jérôme Toze (Bénin), Pamela Avila (Chili), Nicolas Cordier (France), Cécile Villegas (France), Aleona (Laos); au premier rang, Roger Barelli (Myanmar) et Ignacio Rosselot (Chili). Ferdinand (photo du bas) n'a malheureusement pas pu nous rejoindre depuis le Togo.



Un nouveau programme de formation de jeunes leaders Africain de Fondacio a commencé en novembre 2025. Du 4 au 10 mai, ils se retrouvaient en présentiel pour la seconde fois, à Sichem au Togo. 20 jeunes de 10 pays d'Afrique où Fondacio est présent sont formés dans tous les aspects : humains, spirituels, pastoral et de gestion de projets, pour être mieux équipés pour s'impliquer pleinement dans Fondacio. La formation est de 2 ans, en ligne et en présentiel 2 fois l'an. Les sujets abordés durant cette semaine furent la communication non violente, la ligne de crête, le compagnonnage, la connaissance de soi comme leader, les relations Nord-Sud. Les formateurs sont pour la plupart de Fondacio Afrique et de France. Un espoir pour une Afrique debout, responsables à Fondacio.



Nous vous souhaitons de très belles vacances ! Profitez de ces moments précieux pour vous reposer, vous ressourcer, déconnecter et faire le plein de belles énergies. Nous nous réjouissons de vous retrouver aux événements de cet été ou dès septembre !

4 - 10 JUILLET 2026

Camps "En Route" pour les 14-18 ans et
"Aventuriers de la Vie" pour les 11-14 ans

18 - 21 JUILLET

Session Couples
En chemin

Complets!

Agenda Fondacio - 2026-2027

Retrouvailles Camps Jeunes

07/09-Journée de rentrée du CB

11 ou 18/09-Retrouvailles
Session couples

26/09-AP

06-08/11-WE
Responsables
dans la société

11/01-Soirée
Génération
Fondacio

23/01-AP

RMV ?

05-07/03-WE 14-18 ans

17/05-Rencontre
Charis Basilique

03-09/07-Camps Jeunes
22-25/07-Session Couples

Septembre Octobre Novembre Décembre Janvier Février Mars Avril Mai Juin Juillet Août

09/10-Soirée Génération
Fondacio

16-18/10-WE 14-18 ans

19/10-Soirée Responsables
Frats Couples

30/10-01/11-Festival Ressources
Angers

Retraite
chargés Mission

12-14/02-Pause-toi
25-65 ans

24-25/04-WE 11-14 ans
19/04-Soirée Génération
Fondacio

12/06-AP

JMJ Séoul

Save the dates



Génération Fondacio, ce sont des soirées et des temps forts pour tous nous rassembler des plus jeunes au moins jeunes. Ensemble, quelle richesse !

Naissances

Le 26 décembre 2025, **Romane Timmermans**, petite fille de Chantal et Thierry, membres des Fraternités Cité
Le 17 mai 2026, **Ophélie Prévaire**, arrière petite-fille d'Alex et Michèle d'Oreye, membres des seniors du Brabant Wallon et petite fille d'Anne-Sophie d'Oreye, ancienne de CCA

Passages en Dieu

Le 3 janvier 2026, **Marina de Villenfagne**, maman d'Annaïk Cornet, membre des seniors de Bruxelles
Le 18 janvier 2026, **Charles van Oldeneel**, membre des seniors de Bruxelles
Le 18 février 2026, **Réginald de Changy**, ancien responsable des Fraternités solo
Le 4 mars 2026, **Guy Hertoghe**, membre des seniors de Bruxelles
Le 26 mars 2026, **Claire Chabot**, membre des seniors du Brabant-Wallon
Le 20 avril 2026, **Paula Dôme**, maman de Rita Rixen et belle-maman de Pierre Laloux, membre du Conseil Belgique
Le 4 mai 2026, **Christian Rycx**, membre des seniors du Brabant-Wallon
Le 10 mai 2026, **Nanette Timmermans**, maman de Thierry, membre des Fraternités-cité

Charles, Christian, Claire, Guy, Réginald,

En quelques mois, vous êtes tous les cinq retournés vers le Père. Votre départ laisse un vide en nos coeurs, mais il nous imprègne aussi d'un sentiment de plénitude. Richesse des souvenirs partagés, profusion de vos dons à Fondacio au travers de vos compétences variées. En étant chacun(e) vous-mêmes et en relation avec les autres, vous vous êtes mis au service du bien commun, vous laissant inspirés par le souffle d'un plus grand que vous.

Charles, nous nous souvenons de ton sens de l'humour, de ta recherche de profondeur tout en sachant ne pas te prendre au sérieux, de ton amour de la nature aussi. Christian, tu étais toujours disponible avec discrétion, mais efficacité, pour entretenir le jardin et la maison des Mimosas. Claire, ton sens de l'écoute et ton respect des divergences d'idées ont animé la communauté des seniors du Brabant Wallon, qui a aussi pu apprécier tes talents artistiques en peinture et en musique. Guy, tu as, par ton calme, ton bon sens et ta solidité, piloté et animé nombre de réunions et de sessions de Fondacio. Réginald, nous n'oublions pas ton rôle actif dans les fraternités solo, ton aide précieuse dans la gestion financière et ta grande spiritualité.

Merci pour tout ce que vous avez et allez semer chaque jour. Nos pensées et nos prières vous accompagnent ainsi que vos proches



Notre mouvement ne reçoit aucun subside.

Fondacio ne vit et ne peut déployer ses activités que grâce à votre générosité

Un immense merci

Compte de Fondacio: BE16 3100 6848 0874

Pour tout don, exonération fiscale possible à partir de 40€ par Caritas Secours Francophone
Compte IBAN BE14 3100 7989 8683 avec la mention "732117 FONDACIO", en MAJUSCULES

 ainsi que le NISS (Numéro de registre National obligatoire, voir carte d'identité)

Fondacio Belgique asbl - Chaussée de Bruxelles, 67 B - 1300 Wavre - +32 470/75.73.44 -

belgium@fondacio.be - www.fondacio.be

Responsables de la communication : Becquart Anne-Françoise et Timmermans Thierry

